



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie



“ Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **200 parents** habitant dans **le département de Seine-Maritime**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 6,9 points pour un échantillon de 200 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

“ Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲+x → significativement **supérieur** à 2023

▼-x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme **xx%**

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

→ significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

Le rôle et les inspirations



Être parent est un plaisir, une source de bonheur et de fierté. C’est un rêve, bien que moins partagé en Seine-Maritime, mais aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste et correspond globalement à ce qu’ils s’imaginaient.

Nouvelle question en 2024

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d’accord** avec les affirmations suivantes relatives à la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Seine-Maritime (200)

Total D’accord
(tout à fait + plutôt)

France

Tout à fait d’accord

98% 65%

Je prends plaisir à passer du temps avec mes enfants

97% 68%

Je suis fier(e) d’être parent

95% 56%

Être parent est une source de bonheur

88% 48%

Mon rôle de parent prend le dessus sur mes autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...)

84% 47%

Être parent était un de mes rêves

74% 29%

La réalité de parent correspond à ce que je m’imaginais avant de l’être

Seine-Maritime

Tout à fait d’accord

Total D’accord
(tout à fait + plutôt)

64% 98%

72% 96%

50% 94%

45% 84%

37% 81%

33% 74%

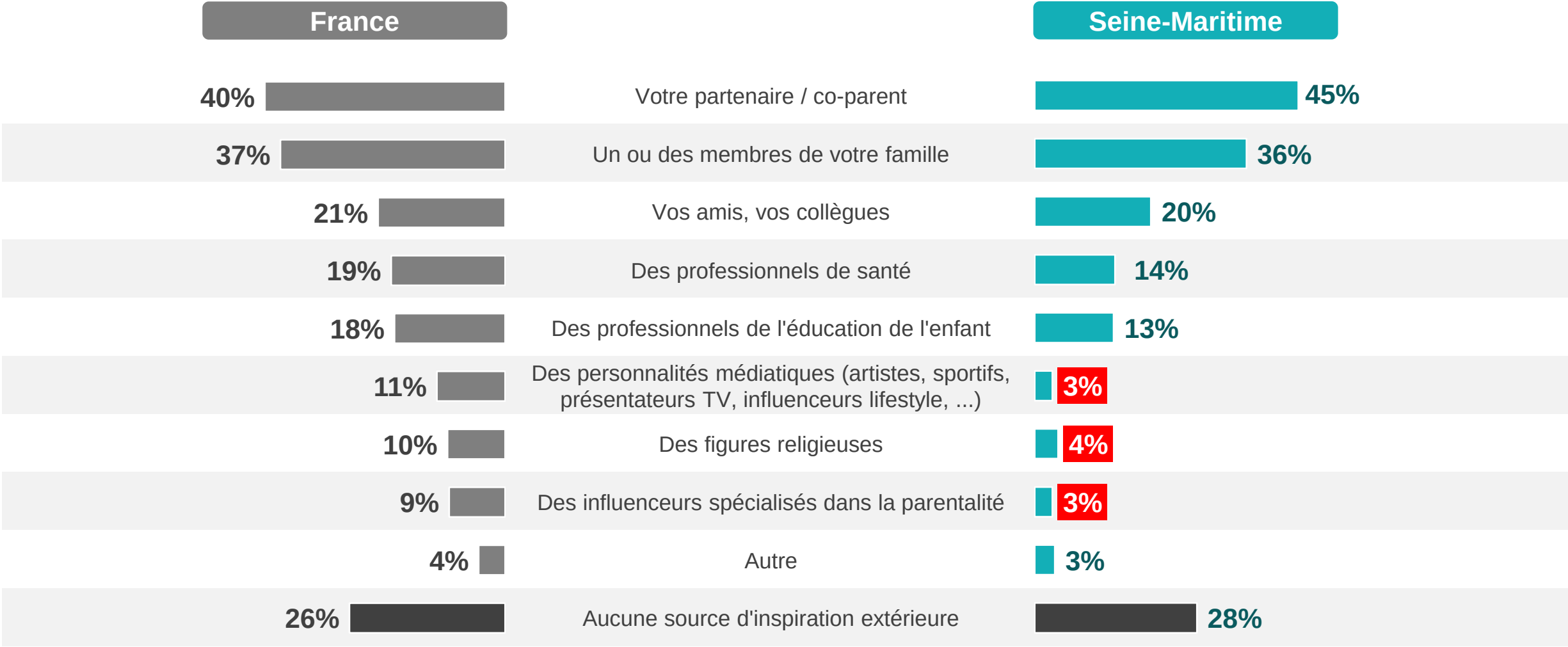


Pour exercer leur rôle, ils s’inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent et de leur famille. Les professionnels de la santé et de l’éducation ont un rôle important. A l’inverse, les influenceurs, personnalités médiatiques et figures religieuses restent très minoritaires, surtout en Seine-Maritime.

Nouvelle question en 2024

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d’inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Seine-Maritime (200) – Plusieurs réponses possibles



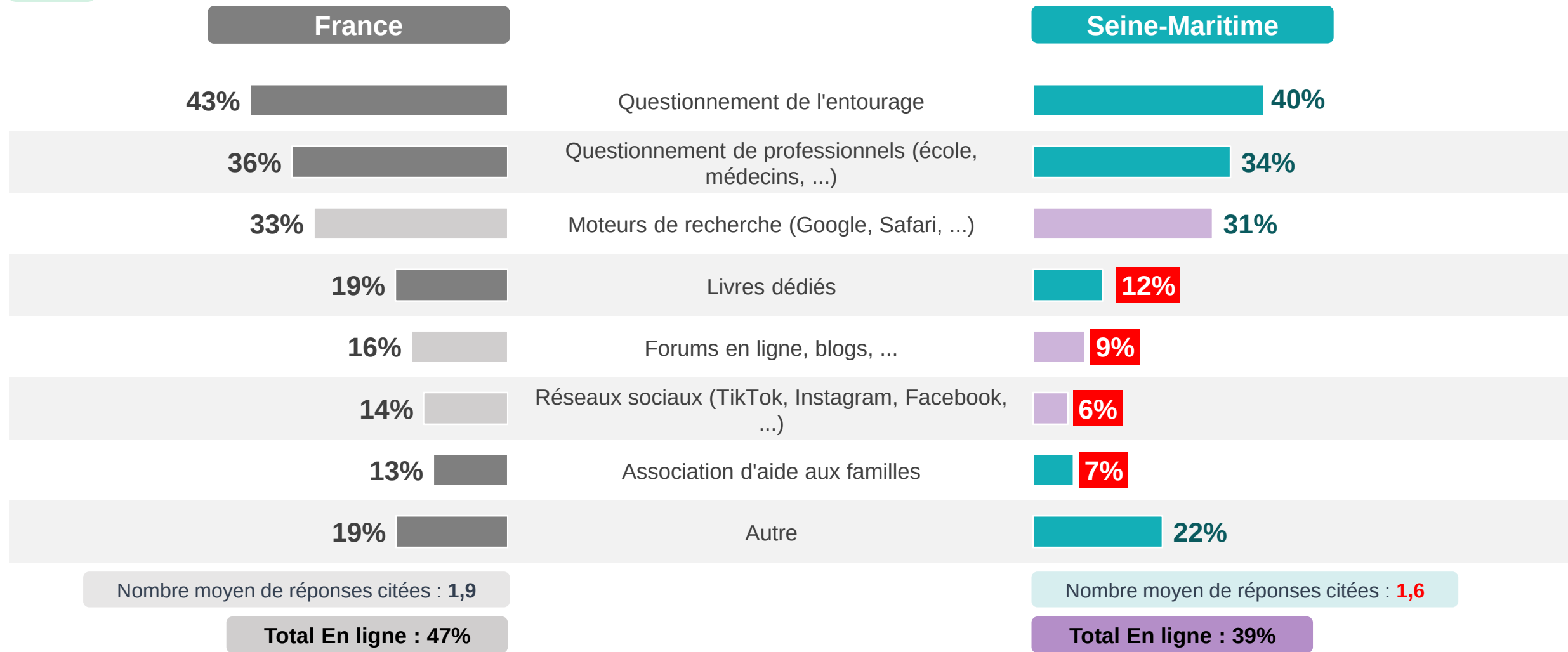


Nouvelle question en 2024

L'entourage et les professionnels restent une 1^{ère} source d'information. Près de la moitié des parents du pays se tournent vers Internet pour obtenir des réponses, mais seulement 4 parents du département sur 10, du fait d'une utilisation plus réduite des forums en ligne et des réseaux sociaux. La Seine-Maritime a également moins recours aux livres dédiés et aux associations d'aide aux familles.

Q17V3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Seine-Maritime (200) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

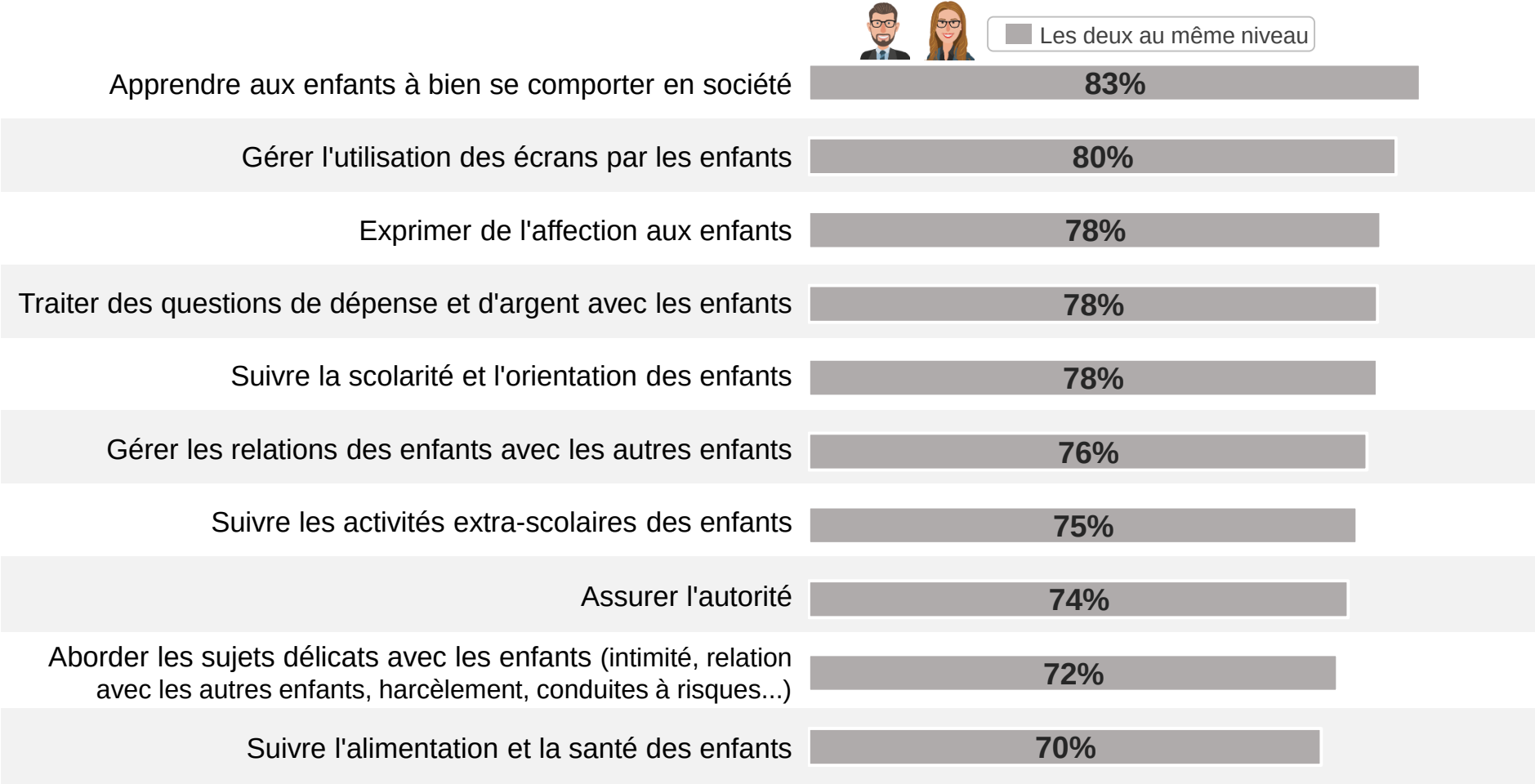
Une analyse uniquement réalisée au niveau national



Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle question en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.
Base : ensemble France (2709)





Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle
question
en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?
Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense
et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées
légèrement plus par les mères

Apprendre aux enfants à bien se
comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par
les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation
des enfants

Suivre les activités extra-scolaires
des enfants

Des tâches réalisées
beaucoup plus par les mères

Suivre l'alimentation et la santé
des enfants

Aborder les sujets délicats avec les
enfants

Gérer les relations des enfants
avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

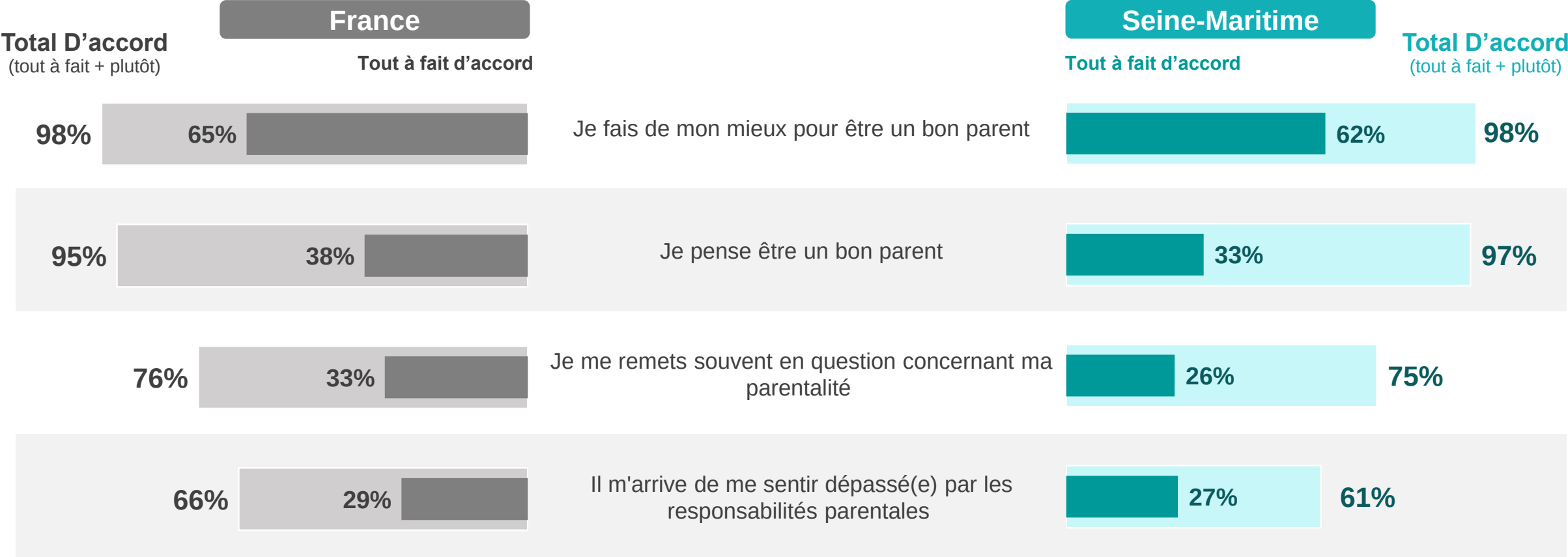
Les difficultés et solutions



Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux et se considèrent comme de bons parents ; la plupart se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités. De nombreux parents se remettent souvent en question, en tendance moins intensément en Seine-Maritime.

Nouvelle question en 2024

Les questions suivantes portent sur **les réussites et obstacles de votre vie de parent**.
Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?
Base : ensemble France (2709) / Seine-Maritime (200)



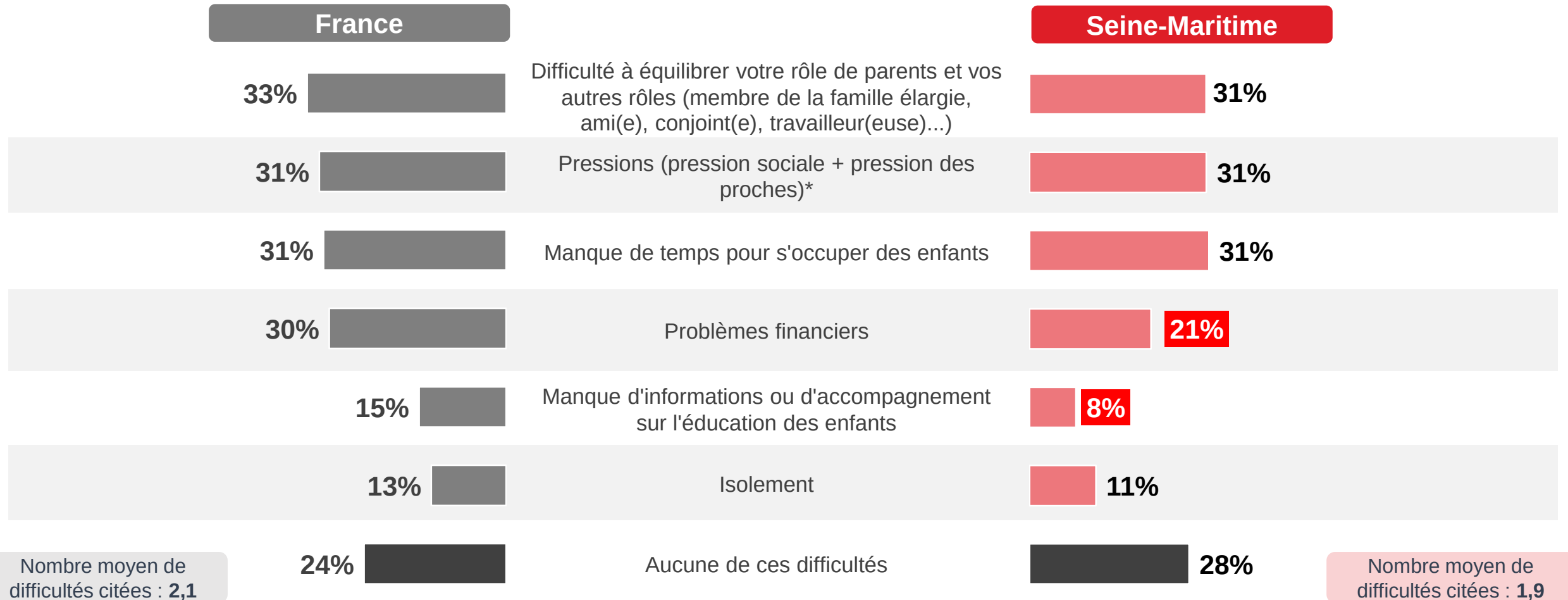


3 difficultés ressenties par 3 familles sur 10 : équilibrer ses rôles, manquer de temps et subir des pressions. Si les problèmes financiers sont autant cités par les familles françaises, ils sont moins déplorés localement, de même que le manque d'informations/accompagnement.

Nouvelle question en 2024

Q13v3 : Quelles difficultés rencontrez-vous aujourd'hui dans votre rôle de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Seine-Maritime (200) – Plusieurs réponses possibles



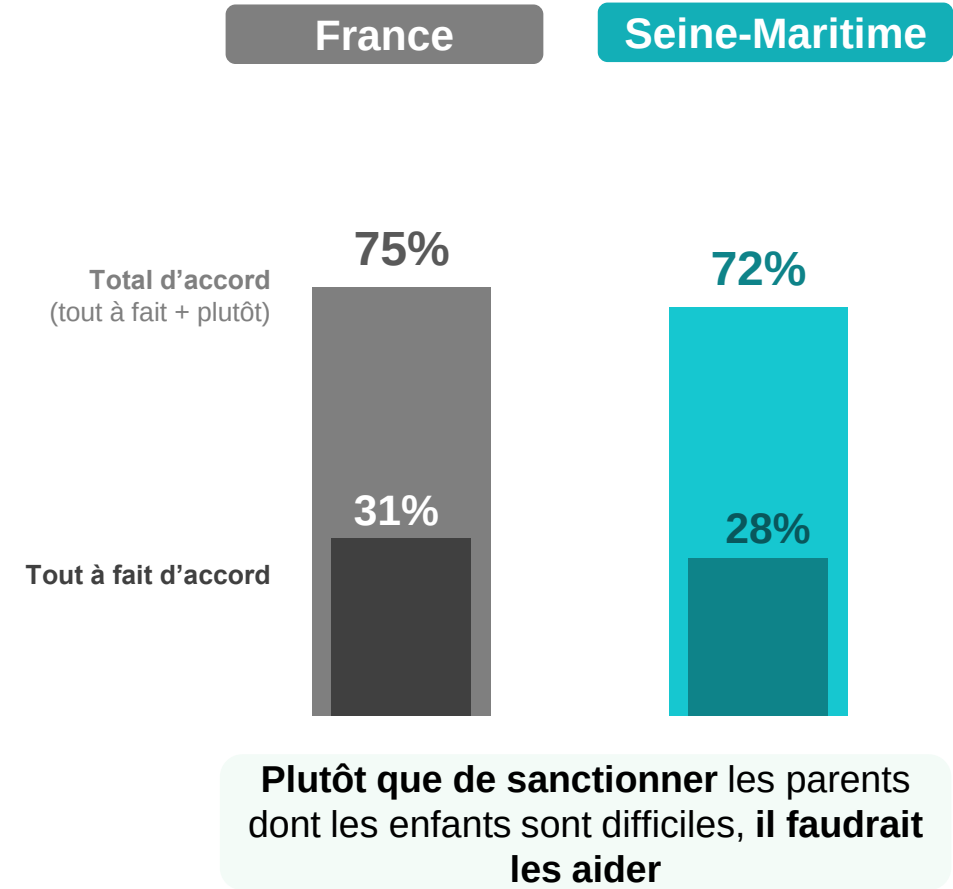
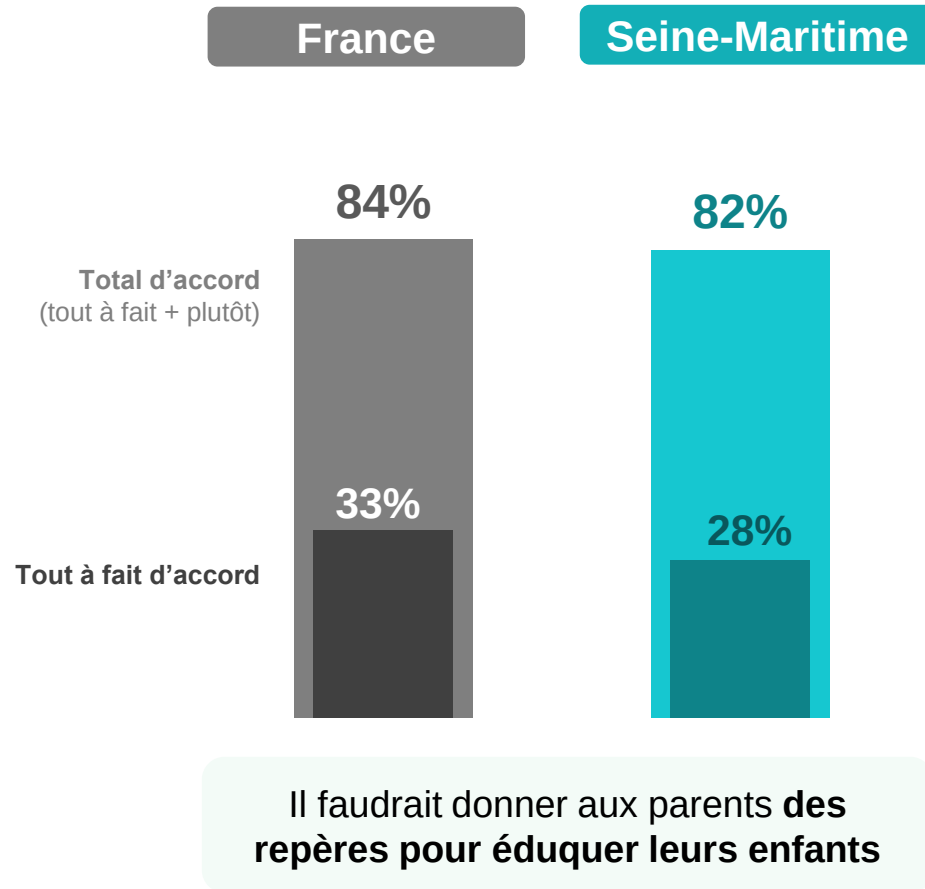


Finally, parents are aware of their responsibilities and are demanding role models to assume them in the best way.

Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Seine-Maritime (200)





Si la moitié des parents français veulent être aidés, 4/10 l’envisagent en Seine-Maritime. Une réticence qui concerne les 4 types d’accompagnement proposés (en tendance uniquement pour les lieux où rencontrer des intervenants).

Nouvelle question en 2024

Q14v3 : A quels types d’accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Seine-Maritime (200) – Plusieurs réponses possibles





02

Questions barométriques



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents ! Les $\frac{3}{4}$ la jugent très importante.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, la vie de famille est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Seine-Maritime (200)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante

Seine-Maritime

98%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

76%

La jugent même très
importante



Les familles françaises voient leurs capacités à préparer financièrement l'avenir de leurs enfants s'améliorer légèrement cette année. Avec une stabilité, voire un recul, de cet aspect au niveau local, la Seine-Maritime a désormais plus de mal qu'en moyenne à y parvenir.

Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**

Base : ensemble France (2709) / Seine-Maritime (200)

Seine-Maritime

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

France

Total Non
Pas du tout

43%
▼-3

15%
▼-3

26%
▼-4

5%

11%
2%

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2023

xx% xx% : différence significative positive/négative

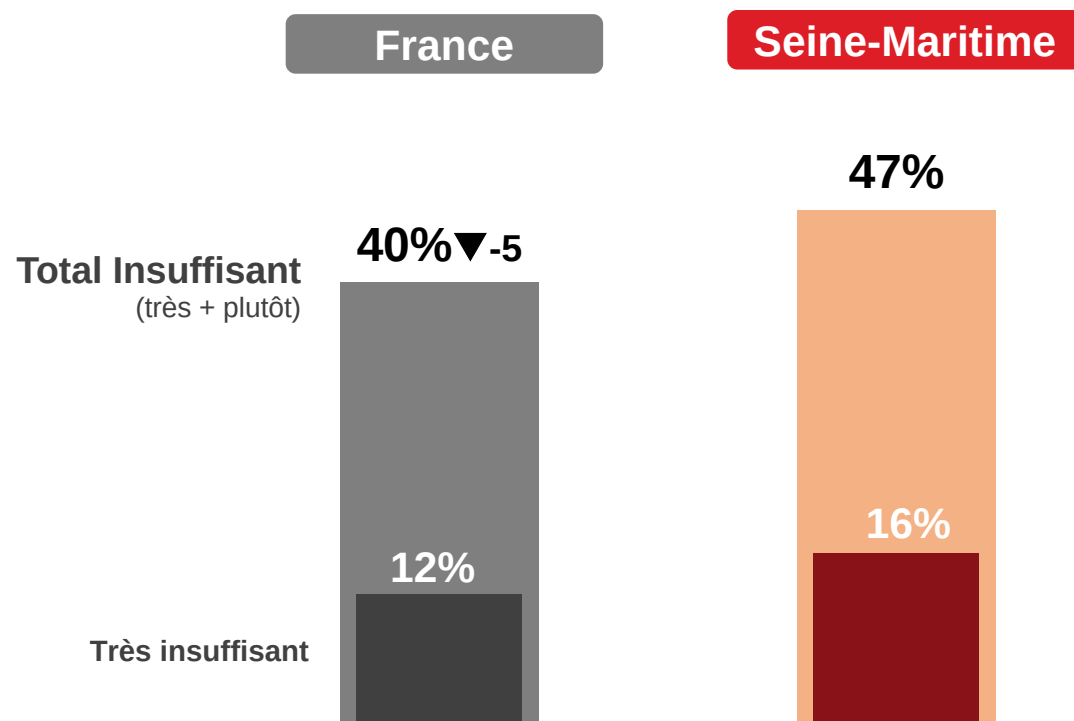


Bien que le soutien de l'Etat soit davantage ressenti par les familles françaises en 2024, de nombreux parents le considèrent toujours insuffisant.

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2709) / Seine-Maritime (200)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**



Si le rôle parental se complexifie sur toutes les tâches déjà évaluées l'an passé en France, une seule mission est jugée désormais plus ardue par les parents de Seine-Maritime : aborder les sujets délicats. Par rapport à la moyenne nationale, les familles du département s'en sortent mieux sur tous les sujets sauf la gestion des écrans qui reste la plus difficile.

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Seine-Maritime (entre 187 et 200)

France

Total Compliqué

(très+ plutôt)

Très compliqué

54%▲+6

16%▲+4

Seine-Maritime

Total Compliqué

(très+ plutôt)

Très compliqué

14%

52%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

42%▲+12

10%▲+5

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

5%

35%▲+12

42%▲+10

11%▲+5

Affirmer votre autorité

4%

29%

41%▲+9

11%▲+5

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

6%

29%

35%▲+10

11%▲+6

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

7%

25%

33%▲+6

10%▲+5

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

5%

24%

31%

9%▲+4

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

4%

18%

Nouvel
item

31%

10%

Apprendre aux enfants à bien se comporter en
société

4%

19%

Nouvel
item

28%

10%

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

3%

20%

Nouvel
item

23%

9%

Exprimer de l'affection à vos enfants

4%

16%



La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour la plupart des parents (de façon moins marquée en tendance en Seine-Maritime), dont près de 4/10 rencontrant ces difficultés plusieurs fois par mois.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Seine-Maritime (176)

France

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Seine-Maritime

71%

ont rencontré **des**
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

35%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois



De Seine-Maritime



Contact départemental :

A remplir par l'UDAF



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr



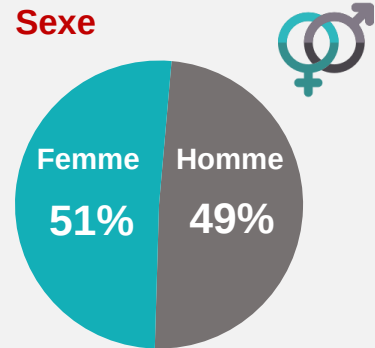
Les annexes



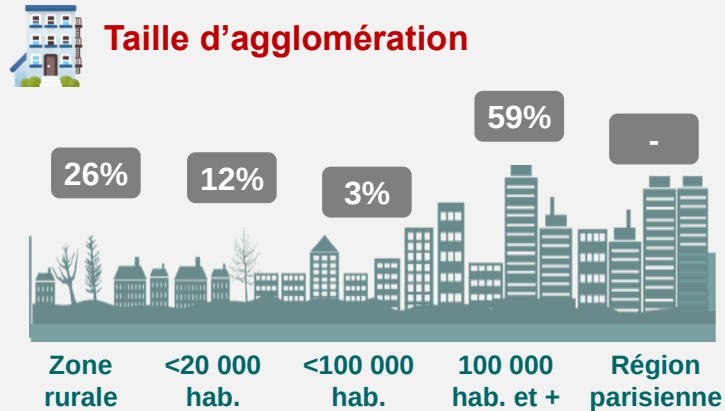


Profil des répondants

Sexe



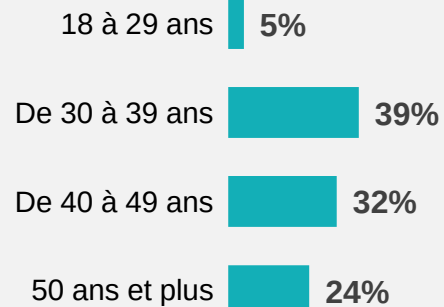
Taille d'agglomération



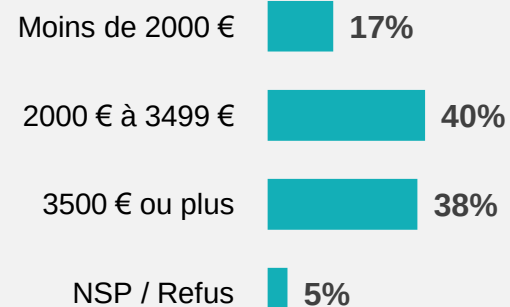
Âge



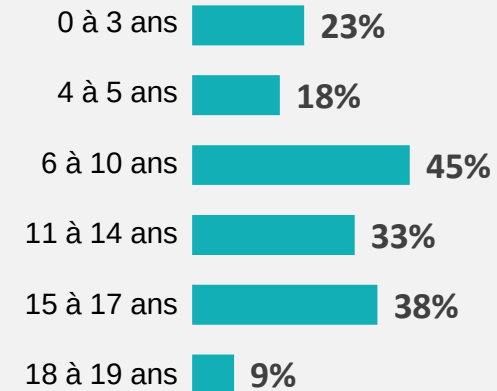
Age moyen
42 ans



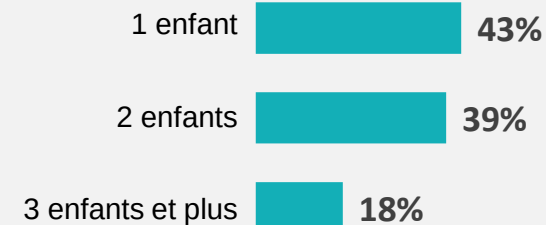
Revenus mensuels nets du foyer



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

Seul(e), sans conjoint(e)

18%

Catégorie socioprofessionnelle du répondant

