

Dossier

Aidants, ne restez pas seuls

Quelles aides,
quels soutiens
possibles

[pages 14-15]



[page 8]

Se rencontrer

Des goûters pour les parents
de familles monoparentales



[page 13]

Bienvenue

A l'association Apedahn
dans le réseau Udaf 76



Édito

Noëlle Dombrowski, Présidente de l'Udaf 76



Cette rentrée commence sous le signe de l'ambivalence : transition mais continuité, bonnes et mauvaises nouvelles. Transition parce que de nouveaux collaborateurs sont arrivés pour occuper des postes libérés par des départs (le plus souvent en retraite) ou créés pour faire face à un nouveau besoin, en comptabilité par exemple. Il leur faut trouver leur place au sein des équipes. Parmi eux, notre nouveau directeur général accueilli cet été : Cyril de Francqueville. Huit nouveaux bénévoles ont rejoint notre conseil d'administration après le départ d'anciens qui, après plusieurs années, sont partis vers d'autres lieux ou occupations. Continuité car si la roue tourne, nos missions restent les mêmes, et pour les assurer de nombreuses activités déjà relancées en 2022 ont été poursuivies, tant par les services (cafés partage, PCB, familles gouvernantes,...) que par les associations qui ont retrouvé leurs adhérents. D'autres ont été créées : ateliers parent-ado, animation pour les bénéficiaires du logement inclusif dans le cadre de l'aide à la vie partagée

(AVP), goûters-échanges pour les parents de familles monoparentales, ateliers d'initiation à l'informatique visant à rendre les utilisateurs autonomes face à la dématérialisation des démarches. Beaucoup de ces activités, et c'est aussi le cas des mesures d'accompagnement tutélaire ou budgétaire, permettent encore une rencontre "en présentiel" et c'est pour offrir un accueil physique jusqu'ici difficile que nous avons rénové nos locaux de Dieppe.

Il nous semble essentiel de maintenir le lien social par des contacts qui ne soient pas que virtuels face à un contexte tendu : mauvaises nouvelles de partout, inflation qui pèse sur les budgets, difficultés d'accès aux droits et aux soins rendent notre accompagnement d'autant plus nécessaire. Si quelques annonces prometteuses ont été faites (comme celles concernant la petite enfance ou la prime Ségur), nous devons être vigilants à ce qu'elles soient suivies d'effets. C'est une mission confiée à nos représentants auprès des structures et des pouvoirs publics, à notre directeur et au conseil d'administration. ●

Du côté des familles



Congé parental

L'Unaf favorable à une meilleure indemnisation

La ministre des Solidarités et des Familles, Aurore Bergé, a annoncé vouloir rendre le congé parental plus attractif en améliorant son indemnisation. Pour l'Unaf et son réseau, les parents doivent pouvoir disposer d'un congé parental bien indemnisé au moins jusqu'à un an de l'enfant. Une condition indispensable pour permettre de répondre à leur souhait, sans sacrifier leur emploi ou l'équilibre financier de leur foyer, et faciliter son partage entre les parents.

Consulter le communiqué de presse de l'Unaf



Bienvenue à Cyril de Francqueville, Directeur Général



Voici tout juste deux
mois que j'ai pris
mes fonctions de
Directeur Général
à l'Udaf de Seine-

Maritime. Accueilli dès mon arrivée
par les Instances Représentatives du
Personnel autour d'un petit déjeuner
convivial, j'ai ensuite été guidé par
Adélaïde Picard, notre Directrice des
Ressources Humaines, afin de me
présenter au personnel présent. Ces
premiers jours ont donné lieu à de
nombreux échanges sur nos parcours
professionnels et sur les raisons qui
nous ont conduits à l'Udaf 76.

Ainsi, je n'ai pas rejoint l'Udaf par
hasard mais par choix et volonté de
rester dans le secteur associatif, de
continuer à œuvrer dans le champ
social auprès de publics fragiles.
Éducateur spécialisé de formation, je
travaille depuis plus de vingt ans en
lien avec les acteurs du monde de la
protection des personnes vulnérables :
enfants, adultes et familles. Tout
d'abord jeune professionnel au
Conseil Départemental de la Somme

*Ma volonté est de poursuivre
le travail engagé par mes
prédécesseurs, au service des équipes
et des familles.*

puis à la Fondation d'Auteuil
auprès d'enfants, à la Fondation
Anne de Gaulle avec des
adultes lourdement handicapés
et enfin à l'association de
Valloires, structure regroupant
de nombreuses activités pour
enfants et personnes âgées.
J'ai pu découvrir et approfondir
dans toutes ces expériences
l'importance de la famille, des
liens entre les générations.
L'Udaf 76 est experte dans la
politique familiale, et toutes ses
activités nous permettent d'agir
concrètement au quotidien
en faveur de celle-ci, de la
petite enfance au grand âge,
et de soutenir aussi toutes les
associations familiales, corps

intermédiaires indispensables à la
vie de la cité.

Ma volonté est de poursuivre
le travail engagé par mes
prédécesseurs au service
des équipes, pour toujours
mieux accompagner, avec nos
partenaires, les personnes fragiles.
Oui la réalité n'est pas toujours
simple, sur le terrain, dans nos
bureaux. Les médias nous dressent
un tableau noir de la société.
Mais à l'Udaf 76, j'ai rencontré
des professionnels motivés et
engagés dans leur travail, et
c'est cela qui donne sens à mon
engagement jour après jour auprès
des personnes vulnérables et des
familles. ●



Se connecter au site

Accueil petite enfance

Trouver son mode de garde en un clic

Parce que faire garder ses enfants relève parfois du parcours du combattant, le site www.monenfant.fr, conçu par la Caisse nationale des Allocations familiales, recense la quasi-totalité des structures d'accueil destinées aux enfants (crèches, centres de loisirs,...), des services existants pour informer et accompagner les parents (lieux d'accueil enfants-parents, relais d'assistants maternels, services de médiation familiale,...) mais aussi 75 % des assistants maternels actuellement en activité. Un moteur de recherche permet de trouver les solutions de garde à proximité, le site permet aussi de simuler les coûts d'un accueil en crèche.



www.monenfant.fr



Mis en place par le ministère afin de favoriser la pratique sportive des jeunes, le Pass'Sport est reconduit pour la saison 2023-2024.

Sont concernés :

- les jeunes de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- de 6 à 20 ans bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) ;
- de 16 à 30 ans bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés (AAH) ;
- les étudiants boursiers et les bénéficiaires d'une aide annuelle du Crous de moins de 28 ans.

Cette aide consiste en une déduction immédiate de 50 € sur le coût de l'inscription en club (adhésion et/ou licence), prise entre le 1^{er} juin et le 31 décembre 2023.



Mieux connaître les aidants

À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants du 6 octobre, l'Unaf publie les premiers résultats d'une enquête inédite sur la typologie des situations d'aide.

Comment structurer une politique d'aide aux aidants qui puisse en même temps tenir compte de la diversité de leurs besoins et de l'intensité de l'aide à apporter ? Pour l'Unaf, c'est la question à laquelle répond cette étude de l'économiste Anaïs Cheneau sur la typologie des situations des aidants familiaux, conduite dans le cadre d'un partenariat avec le Centre de Recherche en Economie de Grenoble (CREG). Ce travail met en exergue qu'être aidant n'est pas une situation statique : au contraire, elle implique une notion de parcours de vie. Les parcours d'aide évoluent à mesure qu'évoluent la relation, la maladie, le handicap ou l'âge de la personne aidée, comme de l'aidant.

En savoir +



Allocations aux adultes handicapés



Tout comprendre en 2 minutes

Déconjugalisation de l'Aah

La réforme de la déconjugalisation de l'allocation aux adultes handicapés (AAH) change le mode de calcul de l'allocation pour les bénéficiaires en couple, à partir du 1er octobre 2023.

- Seul le bénéficiaire et ses ressources personnelles seront pris en compte dans le calcul de la prestation. C'est l'AAH déconjugalisée.
- Au cas où la déconjugalisation ne serait pas favorable, le bénéficiaire pourra conserver l'ancien mode de calcul et touchera donc une AAH conjugalisée, c'est-à-dire que le conjoint du bénéficiaire et ses ressources seront toujours pris en compte dans le calcul de la prestation.

Sur les 120 000 personnes handicapées qui vivent en couple, près de 80 000 d'entre elles ne touchent pas aujourd'hui d'allocation aux adultes handicapés. Dès le 1er octobre, elles peuvent devenir, avec le mode de calcul «déconjugalisé», de nouveaux ayants droit.

Cette réforme favorise l'autonomie des personnes handicapées qui bénéficieront d'une allocation individualisée sans dépendre de leur conjoint et de ses ressources.



En savoir + sur www.monparcours handicap.gouv.fr



Le budget des familles s'envole

L'essentiel de la hausse provient dans cet ordre : de l'alimentation (37 à 50 % de la hausse), du coût du logement, et en troisième lieu de celui du transport.

Les budgets-types de l'Unaf

L'Unaf développe et perfectionne depuis les années cinquante des budgets-types visant à évaluer les besoins pour que les familles puissent vivre dans des conditions décentes. Ces budgets identifient les besoins d'une famille-type et calculent ainsi les sommes nécessaires pour les couvrir.

Ces derniers démontrent :

- qu'un couple avec deux enfants a besoin, en août 2023, de 368 € de plus que deux ans auparavant pour vivre décemment,

En savoir + sur les budgets-types de l'Unaf



- qu'un couple avec deux enfants et deux adolescents (quatre enfants) a lui, besoin de 552 € de plus qu'en août 2021 pour vivre de façon décente.

Ces niveaux alarmants doivent appeler les Pouvoirs publics à prendre en compte l'impact spécifique de l'inflation sur les familles avec enfants.

L'actu de l'Udaf

Commission numérique Lutter contre l'exclusion



L'association familiale de Fresne-le-Plan accueille désormais un atelier d'inclusion numérique sous l'impulsion de l'Udaf 76.

Le numérique a envahi notre quotidien, excluant de fait les personnes n'ayant pas accès aux outils ou n'ayant pas les compétences requises. Face à ce constat, l'Udaf a créé une commission dédiée à l'inclusion numérique et a proposé aux associations volontaires de son réseau de les accompagner dans la mise en place d'ateliers sur leur territoire. M^{me} Cordier, présidente de l'association familiale de Fresne-le-Plan s'est rapidement portée volontaire et a réuni un petit groupe prêt à en découdre avec le web !

Ne manquait plus que le formateur. « Nous avons eu la chance de rencontrer Véronique L. au Forum des seniors connectés de Rouen. Fraîchement retraitée, elle souhaitait s'investir en tant que bénévole et a accepté d'animer notre atelier de Fresne » explique Chantal Cornier qui pilote la commission de l'Udaf. Dans quelques semaines, elle interviendra également à l'association AFR de Varneville-Bretteville près de Tôtes, qui accueillera à son tour un atelier d'inclusion numérique. N'hésitez pas à contacter ces associations si vous êtes intéressés.

➡ Associations, vous souhaitez en savoir plus sur les ateliers numériques ? Contactez Chantal Cornier : ccornier@udaf76.fr

Parentalité

Une convention avec la MASC de Tôtes

La Maison des Actions Sociales et Culturelles de la ville de Tôtes accueille depuis septembre nos ateliers parent-ado dans le cadre d'une convention de partenariat. Au plus près des familles, la MASC fait la promotion de nos ateliers auprès des parents et de leurs ados, notre équipe se charge quant à elle de l'organisation des parcours, toujours animés par des professionnels autour des thèmes de la nutrition, de l'activité physique et de la détente.

Un autre partenariat est en cours avec les centres sociaux de Saint-Etienne-du-Rouvray sur le même modèle.

➡ Contact : parentalite@udaf76.fr



Plus d'infos sur nos ateliers parent-ado



AG du 23 juin

Notre assemblée générale s'est tenue le 23 juin dernier. 38 associations y étaient représentées auxquelles s'étaient joints des administrateurs ainsi que des membres du personnel. Le conseil d'administration a été renouvelé et compte parmi ses 34 membres 8 nouveaux administrateurs élus ou désignés*. Les activités récemment engagées par les Services ou par l'Institution ont été présentées par leurs responsables pour que les personnes présentes puissent les faire connaître aux familles. Une cinquantaine de participants ont ensuite rejoint le restaurant pour prolonger les échanges autour de tables très animées.

* Retrouvez la composition du nouveau conseil sur notre site internet.



CA du 28 septembre

Le conseil d'administration, renouvelé par l'arrivée de 8 nouveaux membres, a reconduit Noëlle Dombrowski au poste de présidente. Il a également élu 3 vice-présidentes (Mary-José Vion, Agnès Becquart et Françoise Grün), le trésorier Charles-Henri Deltombe et son adjoint Jean-Louis Auriau, Fabrice Marie comme secrétaire général avec pour adjointe Véronique Meyer, puis la commission de contrôle suivie d'autres désignations.

A cette occasion, Alexandre Durand, directeur général adjoint, a présenté le bilan des services et Cyril de Francqueville, directeur général, dont c'était le premier conseil, a pu se présenter et faire davantage connaissance avec tous pendant la collation qui a permis de poursuivre les échanges.

Notre service ISTF fête ses

15 ans



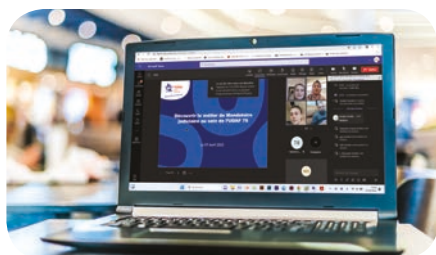
15 ans déjà que l'équipe du service Information et soutien aux tuteurs familiaux accompagne les familles confrontées à la vulnérabilité de leurs proches dans leurs interrogations et leurs démarches.

15 ans déjà qu'elle intervient dans les écoles, dans les associations, auprès de nos partenaires pour mieux faire connaître les mesures de protection juridique.

15 ans qu'elle fait la promotion des services que propose l'Udaf 76 aux familles pour les soutenir dans leurs difficultés.

Rendez-vous sur **notre chaîne Youtube** pour **découvrir les vidéos pédagogiques** proposées par le service ISTF

➤ **Des questions ?** tuteursfamiliaux@udaf76.fr
06 33 19 08 28 - 06 33 28 26 00



Recrutement

Découvrir nos métiers en visioconférence

Pour avoir une chance de recruter, encore faut-il que nos métiers soient connus.

C'est particulièrement le cas du métier de mandataire judiciaire à la protection des majeurs qui souffre d'un déficit de notoriété auprès des travailleurs sociaux qui pourraient candidater (éducateurs, délégués familiaux, assistants sociaux, juristes). Qu'à cela ne tienne, l'Udaf 76 organise désormais des *Visios Métiers*. La première s'est déroulée en collaboration avec Pôle emploi qui a sélectionné les participants, la suivante a été organisée en direct via à une communication large sur nos réseaux sociaux. L'originalité de ces visios : la possibilité de prendre rendez-vous avec un de nos professionnels proche de son profil pour une discussion plus personnalisée.



Comité des usagers

Le retour des "Cafés partage"

Une trentaine de personnes accompagnées par nos services ont participé à nos "Cafés partage" organisés dans les communes de Rouen, Yvetot et Mont-Saint-Aignan.

Les invités ont d'abord pu découvrir les résultats du questionnaire de satisfaction réalisé auprès de 2500 personnes que l'Udaf 76 accompagne sur différents dispositifs (mesures de protection, logement, mobilité, médiation, budget,...). Les échanges qui ont suivi ont été l'occasion de donner leur avis et de réfléchir ensemble à des propositions d'amélioration de nos services.

Certains groupes majoritairement constitués de personnes suivies par notre service de protection des majeurs ont ensuite pu visionner la vidéo pédagogique créée en 2022 par notre service Information et soutien aux tuteurs familiaux (ISTF) pour rassurer les personnes concernées par une mesure de protection. L'occasion là encore d'un moment d'échanges conviviaux dans un climat de confiance.

D'autres "Cafés partage" sont prévus d'ici la fin de l'année au sein d'autres communes afin d'être au plus près de nos usagers, car les problématiques de mobilité restent un frein majeur dans l'organisation de ce type de rencontre.

Points Conseil Budget (PCB)



Expérimentation "grands créanciers"

Nos Points Conseil Budget de Rouen droite et Dieppe accompagnent depuis juin des usagers orientés par de grands créanciers (bailleurs sociaux et fournisseurs d'énergie).

Des conventions ont été signées avec Habitat 76 et ICF Habitat, ainsi qu'avec Engie et EDF. Cette expérimentation lancée par l'État pour un an vise à renforcer la détection précoce des clients en difficulté et leur orientation directe vers les PCB.

Agir vite

Dès le second impayé, les créanciers proposent aux locataires/usagers de prendre rendez-vous avec nos conseillers qui les accueillent au sein même des locaux de nos partenaires à Rouen et Dieppe. L'accompagnement proposé est gratuit et basé sur le volontariat. Il a pour objectif de trouver ensemble des solutions pour assainir la situation financière des personnes et éviter les risques de surendettement.



C'est la rentrée, parlons budget !

En septembre, notre équipe des Points Conseil Budget est partie à la rencontre des étudiants de l'université de Mont-Saint-Aignan ainsi que de l'UFR du Madrillet à Saint-Etienne-du-Rouvray. L'occasion de parler budget alors que la rentrée 2023 s'annonce sous le signe de l'inflation et de la précarité pour de nombreux jeunes.

Protection des majeurs

Un flyer pour mieux faire connaître le champ d'intervention des mandataires



Le cadre légal d'intervention des mandataires à la protection judiciaire dans l'accompagnement des personnes sous mesures de protection est parfois mal connu, et peut entraîner des incompréhensions avec nos partenaires sur le terrain.

Un flyer sera bientôt diffusé pour faire le point sur ces questions.

Protection des majeurs

Félicitations à

Emma Drouet & Stanislas Plantrou

qui ont obtenu leur Certificat National de Compétence de Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs (CNC) et ont prêté serment en juillet.

Bravo à eux !



22 000

Visites sur notre site
depuis sa mise en
ligne en 2022



En chantier !

Notre antenne de Dieppe fait peau neuve et réagence ses locaux.

Objectifs : mieux accueillir les personnes accompagnées par nos services, mais aussi améliorer les conditions de travail de nos collaborateurs.



Rapport d'activité 2022

Le dernier rapport d'activité de notre association a été officiellement diffusé dans le cadre de l'assemblée générale de juin dernier. Au sommaire : retour sur les projets menés l'année passée et les chiffres clés, le tout ponctué de témoignages de professionnels de l'UdaF, de partenaires, d'associations et de personnes accompagnées.

Retrouvez-le sur notre site.



Réunion institutionnelle

Les salariés de notre association ont été conviés à la traditionnelle journée institutionnelle le 19 septembre dernier. Au programme : une première prise de parole pour notre nouveau Directeur Général Cyril de Francqueville, et une matinée studieuse pour faire le point sur l'année écoulée et les projets en cours et futurs. La réunion a été suivie d'un déjeuner dans les jardins de l'Udaf animé par des musiciens et un jeu de "blind test" histoire d'éprouver ses connaissances musicales en équipe !



Bienvenue !

Samedi 23 septembre avait lieu la matinée des nouveaux administrateurs, présidents d'associations et représentants. Ce fut l'occasion pour M^{me} Dombrowski, présidente de l'Udaf, de présenter le service Institution et de rappeler l'importance de notre réseau associatif, des commissions thématiques que nous proposons mais aussi de la représentation familiale qui constitue une des grandes missions de l'Udaf 76. Les services que nous proposons aux familles et les projets à venir ainsi que leurs financements ont également été évoqués. Les participants ont enfin eu l'occasion de mesurer toute la diversité des actions menées par nos salariés en visionnant la vidéo rétrospective des temps forts 2022. Bienvenue aux nouveaux bénévoles et un grand merci pour leur participation à cette matinée.

Se rencontrer

Des goûters pour échanger entre parents de familles monoparentales



Les familles monoparentales représentent une famille sur 4 en France, un peu plus en Seine-Maritime. Parce qu'elles peuvent être particulièrement exposées à des situations de précarité et d'isolement, l'Udaf 76 a souhaité agir en organisant depuis avril des groupes d'échanges entre parents. « Ces rencontres sont animées par une personne membre de la Fédération nationale des familles monoparentales. Ce sont des moments suspendus où les parents peuvent se questionner sur l'organisation de leur famille et l'éducation transmise aux enfants, sur le poids des décisions prises seul(e)s, le manque de répit et la nécessité de ne pas s'oublier » explique Chantal Cornier à l'origine de ce projet. Les enfants sont les bienvenus (les rencontres ont principalement lieu le mercredi) et sont accueillis dans une autre pièce aménagée pour l'occasion.



Un goûter vient clôturer l'après-midi.

Un besoin de soutien

Les familles monoparentales sont surreprésentées dans notre département, pourtant l'offre de soutien spécifique est insuffisante. Les services proposés par l'Udaf 76 peuvent évidemment leur être utile, notamment la médiation familiale, les Points Conseil Budget, les ateliers parent-ado,... Certaines associations de notre réseau proposent elles aussi des services d'aide à la parentalité, mais la création d'une association spécifique serait un projet utile aux familles que l'Udaf se proposerait volontier d'accompagner.

➔ Plus d'infos auprès de Chantal Cornier : ccornier@udaf76.fr

Laïcité

Mieux se former

Depuis 2021, l'Udaf a rejoint le plan de formation "Valeurs de la République et laïcité". Deux professionnels de l'association sont en effet habilités à former les agents publics, les professionnels et les bénévoles associatifs de plus en plus confrontés à des situations mettant en jeu le fait religieux et la laïcité. L'objectif est d'être au clair avec le principe de laïcité, de mieux comprendre comment l'appliquer et de l'expliquer dans l'exercice de leurs métiers ou activités.

Des formations pour adultes et enfants

Nos deux professionnels ont été formés auprès de l'association ENQUETE afin de pouvoir aussi intervenir auprès de groupes d'enfants de CM1, CM2 et de



6^{ème}, le but étant de développer chez ces derniers un rapport apaisé et réfléchi à ces sujets.

La mairie de Barentin a déjà fait appel à nos services pour intervenir auprès des adultes et des enfants de sa commune, les mairies de Mont-Saint-Aignan et d'Yvetot ont aussi bénéficié de nos formations pour leurs agents.

➔ Plus d'infos : ysanson@udaf76.fr - 02 76 51 71 35



Balade en voilier

Habitat inclusif Enchanter le quotidien !



L'arrivée de Gaëlle Beaudemont en novembre 2022 au poste d'animatrice sociale au sein de nos quatre logements partagés a déjà changé le quotidien des 14 colocataires. Après avoir fait connaissance et écouté ou essayé de susciter les envies de chacun, les premiers projets ont pu débiter. Les colocataires de Mont-Saint-Aignan sont les plus demandeurs, avec des envies individuelles et collectives parfois ambitieuses comme aller en discothèque, en festival rock ou faire du voilier : c'est chose faite ! A Eu, les locataires ont pu aller voir les phoques en Baie de Somme, et se rendre à la piscine avec peut-être l'ambition prochaine d'apprendre à nager. Des actions autour des repas ont aussi été engagées à Eu ainsi qu'avec les colocataires de Canteleu. Ces derniers, moins enclins aux sorties, ont pu bénéficier de séances bien-être organisées à domicile.

Ces projets visent à améliorer le quotidien mais aussi à favoriser l'autonomie des colocataires. L'accompagnement permet de petites victoires pour certains : une balade en forêt quand on n'est pas sorti depuis longtemps, prendre le bus en fauteuil pour aller en ville. A chacun son rythme et ses envies. ●



Sortie en boîte de nuit



Basket



Festival Rock in Evreux



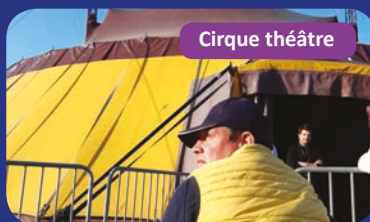
Baie de Somme



Cabourg



Balade en forêt



Cirque théâtre



Patinoire

On parle de nous !

Les équipes de France 3 sont venues à deux reprises pour des interviews dans nos locaux.

D'abord pour interviewer notre présidente **M^{me} Dombrowski** au sujet des résultats de notre enquête sur la conciliation vie pro - vie familiale auprès de 100 familles du département.

Ensuite pour interviewer **Alex Farieux**, délégué aux prestations familiales à l'Udaf dans le cadre d'un reportage sur les droits et devoirs des parents afin de présenter la mesure judiciaire d'aide à la gestion du budget (la vidéo sera prochainement disponible sur notre chaîne Youtube).



Podcast

L'Udaf 76 est à l'honneur dans l'Episode 1 du nouveau podcast « Graines by SeedWork » ! Notre DRH Adelaïde Picard y partage l'expérience de la semaine de 4 jours mise en place dans notre structure depuis... 20 ans ! Perrine et Richard, salariés, témoignent aussi de leur ressenti sur cette organisation du travail.



Retrouvez le podcast ici
ou sur le site www.seedwork.fr

Focus

Au plus près des problématiques des familles

L'une des 4 missions de l'Udaf 76 est d'être experte des réalités familiales. Pour ce faire, notre association organise régulièrement des enquêtes dans le cadre de l'Observatoire des familles. Objectifs : collecter des données thématiques départementales et les valoriser auprès des pouvoirs publics, pour faire valoir les intérêts des familles seinomarines.

La dernière en date a été réalisée dans le cadre de l'Observatoire des familles du réseau Unaf-Udaf-Uraf, fin 2022 et concerne **la conciliation vie familiale-vie professionnelle**. Menée par l'institut Opinion Way auprès d'un échantillon de **101 parents du département de Seine-Maritime**, les résultats y sont comparés à ceux des 2 500 parents enquêtés en France, afin de dégager les ressemblances et les spécificités de notre territoire.

Avoir du temps pour ses enfants : un enjeu de société majeur !

Les principaux enseignements de l'enquête :

- **70 % des parents seinomarins interrogés** ont rencontré des difficultés de conciliation au cours des 12 derniers mois, 39 % plusieurs fois par mois.
- **4 parents sur 10** ont déjà interrompu ou réduit leur activité professionnelle plus d'un mois (en dehors des congés parentaux) pour s'occuper de leur enfant.
- **Les attentes vis-à-vis de l'employeur restent fortes :** 56 % demandent des horaires flexibles au quotidien, 28 % demandent plus de souplesse sur le télétravail.
- Pour favoriser la conciliation dans le département, les parents souhaitent le **développement de services à proximité de leur foyer**, en priorité : 74 % plus de services d'accueil de loisirs, 72 % davantage de services culturels ou sportifs pour enfants, 67 % plus de modes de garde petite enfance, 66 % plus de commerces...

Les résultats détaillés de cette enquête ont été envoyés aux députés et autres institutionnels du département accompagnés des propositions du réseau Unaf-Udaf pour répondre aux problématiques soulevées.

Retrouvez tous les résultats de l'enquête ici ou sur notre site internet, rubrique "Expert des réalités familiales"



101 familles interrogées



Des familles anxieuses quant à leur budget



L'enquête sur la conciliation intégrait pour la première fois des questions plus générales sur le budget des familles. Ces informations barométriques seront désormais posées à chaque enquête afin d'en dégager des tendances dans le temps.

Les 3 postes de dépenses des familles les plus impactés par la hausse des prix :



70 %

des familles disent être susceptibles de rencontrer des difficultés liées à la situation financière de leur foyer au cours des 6 prochains mois.

47 %

estiment ne pas être en mesure de préparer l'avenir de leurs enfants (épargner pour les études ou les financer par exemple).

Les familles interrogées déclarent pouvoir compter sur leurs proches pour un soutien :



47 %

jugent le soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants insuffisant

Rendez-vous en novembre 2023 pour les résultats de notre prochaine enquête consacrée au désir d'enfant.

En direct des associations



/ APAEI /

Succès pour l'opération brioches

Les bénévoles de l'association de parents et amis de personnes en situation de handicap de Fécamp ont organisé leur traditionnelle vente de brioches avec des stands à Fécamp, Valmont, Les Loges, Yport, Maniquerville et Epreville. Une belle opération qui permet de communiquer sur les activités de l'association et dont les bénéfices servent à financer des temps de repas, des loisirs et des sorties pour les familles adhérentes.



/ Apedahn /

Journée mondiale des sourds

L'association Apedahn (+ d'infos p.13) a participé à la 1^{ère} édition de la journée mondiale des sourds à Rouen organisée par l'association RouenSourds.

Une journée réussie qui a permis de nombreux échanges et rencontres. De la convivialité aussi avec l'interprétation d'un haïku (poème japonais) par les élèves de l'école Pouchet de Rouen dont la chef d'orchestre était l'enseignante spécialisée du PEJS (pôle d'enseignement des jeunes sourds).

/ CSF Saint-Etienne-du-Rouvray /

La France en miniature



La visite au parc France miniature organisée dans le cadre des actions parentalité financées par l'Udaf 76 a enchanté les petits et les grands ! 31 adultes et 15 enfants ont participé à cette sortie. Les familles ont aimé la visite des différents monuments, la découverte du patrimoine français mais aussi la convivialité du groupe.

/ AFP La Rencontre /

Merci aux bénévoles !

Comme chaque année depuis plus de 20 ans, l'Association Familiale Protestante "La Rencontre" a distribué en 2022 près de 1000 colis alimentaires aux personnes en difficulté (environ 5 tonnes de denrées). C'est une équipe d'une dizaine de bénévoles qui gère cette distribution les jeudis après-midi toutes les deux semaines. Les bénéficiaires ont aussi à leur disposition une bourse aux vêtements et sont accueillis avec des boissons pour un moment convivial très apprécié.

Des bénévoles engagés

L'association organise elle-même ses ramassages alimentaires. Tous les mois, plusieurs équipes se rendent dans un magasin sélectionné par le coordonnateur afin d'y récolter les denrées qui seront ensuite



distribuées. Cela représente environ 250 heures de présence active dans les magasins par an.

Un partenariat existe depuis 2018 avec la Banque alimentaire. Notre association fournit en effet des bénévoles pendant les deux mois que durent leurs collectes, cette dernière nous livre ensuite les denrées que nous allons ensuite redistribuer.

Un grand MERCI à tous les bénévoles qui sont investis dans cette action !

1000 colis alimentaires ont été distribués en 2022 par les bénévoles





Agenda

9 novembre 2023

/ Enfance et Famille d'Adoption /

EFA 76 organise une conférence sur le thème : « Comment développer la collaboration de vos enfants dans un cadre apaisé ? Placer l'empathie au centre de la relation éducative ».

Jean-François Belmonte, auteur, conférencier et créateur de contenu sur papapositive.fr proposera aux participants de découvrir des outils simples, ludiques et pratiques pour les familles, qui permettront aux parents d'être en lien avec leurs enfants pour faciliter leur collaboration.



Fac de Droit, avenue Pasteur à Rouen

23 novembre 2023

/ AFC Rouen /

Conférence débat sur les défis de l'éducation, le déclic pour que votre enfant grandisse sereinement. Animée par Véronique Cordier, psychologue.

Maison paroissiale de Bois Guillaume à 20h30

05 novembre 2023

/ Jumeaux et plus 76 /

Foire à la puériculture.

Caudebec-les-Elbeuf, salle omnisport Marcel David, de 8h30 à 16h.

9-10 novembre 2023

/ Association familiale de Bihorel /

Ventes-échanges de Noël. Vêtements, chaussures, accessoires, jouets, jeux,...

Mardi 9 novembre de 10h à 19h et mercredi 10 novembre de 10h à 17h. Bihorel Salle du Chapitre.



/ APF France Handicap 76 /

Ils sont caps !

Deux lauréats ont été récompensés dans le cadre du concours "Cap ou pas Cap" lancé par APF Entreprises et les délégations APF France handicap de Normandie pour soutenir les créateurs normands en situation de handicap.

Lancé en octobre 2022, ce concours vise à accompagner les créateurs dans le passage de l'idée à la réalisation de leur projet, par la création notamment d'un prototype. Toute l'équipe d'APF France handicap Normandie tient à féliciter Floriane et Florian qui seront accompagnés pendant 1 an dans le développement de leurs projets, la création de produits inclusifs autour des jeux de société (mais chut, c'est encore confidentiel !)

Le saviez-vous ?

La délégation APF France Handicap de Mont-Saint-Aignan située au 3 rue Linus Carl Pauling :

- A une boutique "Ma p'tite friperie" où vous pouvez déposer des vêtements ou en acheter à un prix modique.
- Met à disposition quelques véhicules adaptés pour permettre aux familles de s'évader pour une journée, une soirée, un week-end...

Pour en savoir plus, contactez la délégation au 02 35 73 25 01.

/ MFR de Normandie /

Une gouvernance renouvelée à la fédération MFR Eure-Seine maritime

Après l'arrivée en janvier de Matthieu Boissel à la Direction de la fédération du fait du départ en retraite de Sylvie Gaulier (qui a maintenant rejoint le conseil d'administration de l'Udaf 76), c'est la Présidence qui est renouvelée. M^{me} Sabine Lacaisse, présidente de la MFR de Buchy remplace en effet Philippe Vasse, appelé à d'autres fonctions. L'Udaf la connaît bien puisqu'elle a siégé quelque temps dans son conseil. Nos vœux l'accompagnent dans sa nouvelle mission.





/ Association départementale
des Médailles des familles
nombreuses /

4 familles médaillées à Rouen et Darnetal

Le 27 septembre, la municipalité de Rouen a organisé une cérémonie en l'honneur de trois papas rouennais récipiendaires de la Médaille de l'enfance et des familles. Cette distinction honorifique concerne, entre autres, les parents de familles nombreuses ayant fait preuve d'une éducation attentive et constante auprès de leurs enfants. Une cérémonie s'est également tenue à la mairie de Darnetal pour décorer une maman de 6 enfants.

En savoir plus et connaître
les publics éligibles :



/ Les Papillons Blancs 76 /

Inauguration d'une cuisine éducative

La première pierre de la future cuisine pédagogique du CAJ Les Courlis de Fécamp a été posée le 22 septembre par M^{me} Poussier-Winsback, Députée, M. Roussel, Maire de Fécamp, M. Legrand, Trésorier de l'association et un adulte accueilli au CAJ et président du CVS. Cette cuisine pédagogique est l'aboutissement d'un projet co-construit avec les équipes, qui va permettre aux adultes de prendre part à l'atelier cuisine dans des conditions optimales. Outre les subventions du Département de la Seine-Maritime et le financement par l'établissement, le projet est financé à 20 % par des dons de particuliers et de fondations.



Cécile Sellier, Présidente

Julie Moreau, Trésorière

Zoom sur ...

L'association Apedahn

L'association de parents d'enfants déficients auditifs de Haute-Normandie a rejoint le réseau de l'Udaf 76 il y a quelques mois. Elle accompagne une vingtaine de familles et une quarantaine d'apprenants en langue des signes.

95 % des enfants sourds naissent dans des familles qui entendent. Le diagnostic suite au dépistage au 3^{ème} jour de vie est un choc, de nombreuses questions se bousculent : comment allons-nous communiquer avec notre enfant ? quel sera son parcours scolaire, son avenir ? « Les parents sont très vite confrontés à des choix de protocoles médicaux. La prescription d'implants cochléaires avant 1 an leur laisse à peine le temps de faire connaissance avec leur enfant, de comprendre et d'appivoiser le handicap » explique Cécile Sellier, présidente de l'Apedahn. « Notre association les accueille et les informe afin qu'ils puissent faire leurs choix de façon éclairée. Le partage d'expérience entre parents d'enfants sourds est un vrai soutien ».

Les bénévoles de l'Apedahn accompagnent les familles :

- **Informations pratiques** sur les techniques d'implants, le langage (langue française parlée complète, langue des signes française, AVT*), les parcours scolaires,...
- **Apprentissage de la langue des signes dans son centre ouvert à tous.** Les formations se déroulent en cours du soir ou en stage intensif (désormais aussi en entreprise & en collectivité).
- **Organisation d'événements :**
 - groupes de parole *les Cafés Ap'ouie* animés par des éducateurs spécialisés dans la surdité, des psychologues, des professeurs,...
 - apéro des apprenants,
 - colloques thématiques (le prochain sera en avril 2024),
 - en tant qu'ambassadrice Elix, l'association organise des repas sans son, des soirées jeux en langue des signes dans les bars,...
 - mais aussi cookies master entre fratries, arbre de Noël, sorties,...
- **Sensibilisation à la surdité dans les écoles primaires et les universités.**
- **Mise en place de l'École des parents d'enfants sourds de Seine-Maritime en partenariat avec l'EPE 76** qui propose des ateliers thématiques pour les nouveaux parents.

Contact :

43 quai du Havre à Rouen
07 87 26 28 08 - apedahn@free.fr
Apedahn.blogspot.fr

Plus d'infos sur
Facebook



* Auditory verbal Therapy

Aidants familiaux : ne restez pas seuls

En France, entre 8 et 11 millions de personnes sont aidants familiaux et s'occupent de façon quotidienne ou régulière d'un proche en situation de perte d'autonomie.

92 %

des aidants sont des aidants familiaux

59 %

des aidants prennent en charge des dépenses ou apportent un soutien financier à la personne qu'ils aident.

La crise sanitaire a confirmé le rôle majeur des aidants familiaux : ils ont notamment pallié la fermeture des établissements et la réduction des services d'aide à domicile.

Cette période a également contribué à mettre en exergue des dysfonctionnements dans les solutions d'aide aux aidants. Engagées de longue date en faveur d'une reconnaissance par les pouvoirs publics du rôle crucial et prégnant des aidants familiaux, l'Unaf et les Udaf promeuvent la mise en place de mesures en direction de tous les aidants familiaux, aussi bien dans le domaine du répit, de la conciliation vie familiale vie professionnelle, de la santé, du soutien moral et psychologique...

L'Udaf 76 propose aux aidants son service d'information et de soutien aux tuteurs familiaux et des séances de médiation aidants-aidés. Certaines associations familiales de notre réseau sont aussi fortement impliquées sur le terrain auprès de ce public et mettent en place des actions d'aide précieuses aux familles du département (cf contre). •

Le Projet de loi de financement de la Sécurité Sociale pour 2023 ne prévoit rien pour le soutien aux aidants.

Or, beaucoup d'entre eux travaillent et les conditions restrictives d'accès et d'indemnisation du congé proche aidant peuvent expliquer que son déploiement reste très limité à ce jour.



Unafam

Les bénévoles de l'Union Nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques proposent des permanences d'accueil sur Sotteville les Rouen-Yvetot-Dieppe-Le Havre, des groupes de parole animés par des psychologues, des ateliers d'entraide, de soutien et d'information, des conférences, des formations... Ils peuvent aussi aider et représenter les familles à la MDPH*, dans les CDU* des hôpitaux et cliniques,...

• www.unafam.org/seine-maritime



Sésame autisme Normandie

Accueille dans ses 10 établissements plus de 200 enfants et adultes avec Troubles du Spectre Autistique.

• [02 32 82 66 30-contact@autisme-san.fr](mailto:02.32.82.66.30-contact@autisme-san.fr)

Les demandes du réseau Unaf-Udaf

Améliorer le congé proche aidants afin qu'il trouve enfin son public. Elargir son accès aux aidants accompagnant un proche atteint de maladie chronique ainsi qu'aux proches en situation de handicap dès 50% (au lieu 80% aujourd'hui). Les moyens pour financer ces demandes existent du fait des excédents dégagés par la branche famille au prix d'économies faites aux dépens des familles.

* Maison Départementale Personnes Handicapées
* Commissions Des Usagers

Mieux connaître les droits des aidants

L'Unaf a publié deux dépliants pour faire le point sur :



- les congés dont peuvent bénéficier les aidants familiaux salariés en couvrant toutes les situations de dépendance du proche aidé : congé proche aidant, congé de solidarité familiale, congé de présence parentale...



- l'ensemble des aides financières directes et indirectes qui existent pour soutenir aidants et personnes aidées, en fonction de leur situation et du type de dépenses.



Ces documents sont également téléchargeables sur le site internet de l'Unaf :

www.unaf.fr/services/sante-dependance-aidants/aide-aux-aidants/



ADMR 76

Le pôle prévention ADMR 76 propose un parcours complet d'accompagnement de l'aidant. La formation Parcours des aidants (1/2 journée) se déroule en 3 étapes : le vivre, en parler et agir. Un parcours complémentaire est proposé pendant 6 mois à l'issue de la formation (45 min de soutien par la sophrologie une fois par mois). Des heures de répit sont également disponibles pour les bénéficiaires de l'ADMR.

• 02.32.93.90.68

Facebook : Fédération Admr76



APF France Handicap

Avec son dispositif RePairs Aidants, l'APF 76 propose des actions de sensibilisation-formation à destination des parents, conjoints, frères, sœurs,... qui apportent de l'aide à un proche en situation de handicap. Le dispositif est co-animé par un professionnel et un aidant.

• 02.35.73.25.01-dd.76@apf.asso.fr



APAEI Fécamp

Information et soutien aux parents d'enfants en situation de handicap. Organisation d'un séminaire de deux jours en avril avec 25 parents dans un gîte pour réfléchir au droit au répit et d'un week-end pour 6 adultes en situation de handicap avec 3 accompagnateurs bénévoles.

• 02.27.30.99.52

contact@apaei-fecamp.fr



Aid 76

L'accompagnement qu'AID propose à domicile dans les actes de la vie quotidienne contribue à réduire la charge des aidants.

• 02.35.71.20.33-aid76@aid76.fr



Papillons Blancs 76

Les équipes sont à l'écoute et mettent tout en œuvre pour soutenir les familles qui rencontrent des difficultés. L'association relaie des informations à destination des aidants familiaux.

• www.pb76.fr

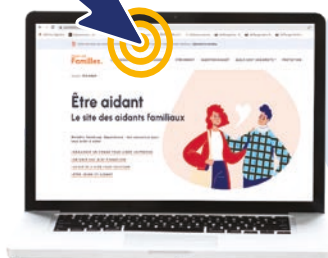
D'autres associations hors réseau Udaf 76 accompagnent les aidants du département (France Alzheimer, association l'AMER, les 2 rives, plateforme La Bulle, LOASIS, LORA,...). N'hésitez pas à les solliciter, les CLIC et les UTAS sont aussi source d'information précieuses.



Une mine d'infos sur le site www.pourlesfamilles.fr

Ce site lancé par l'Unaf propose une rubrique très riche consacrée aux aidants familiaux :

www.pourlesfamilles.fr/etre-aidant/



Vous vivez un désaccord, une situation conflictuelle liée au handicap, au vieillissement ou à la dépendance de l'un de vos proches ? L'Udaf 76 propose aux familles un espace de médiation familiale pour renouer le dialogue et trouver ensemble des solutions.
Contact : ibreuil@udaf76.fr

Questions à ...

3 nouveaux administrateurs de l'Udaf 76

Huit administrateurs ont été élus ou désignés lors de notre assemblée générale de juin. Trois d'entre eux nous expliquent pourquoi ils ont souhaité occuper cette fonction au sein de notre association.



Jean-Luc Del Nin,
membre de
l'association AFL

« J'ai 67 ans, né dans une famille de 5 enfants, dont 2 sœurs handicapées. J'ai toujours été investi dans le monde associatif et ce depuis plus de 40 ans : APAJH, UNAPEI, Ligue des droits de l'homme, DDEN et plus récemment la LICRA et l'Autobus, et bien-sûr l'Association des Familles Laïques de Rouen. Au sein de celle-ci, auprès de Mr Daniel Lesouhaitier (malheureusement décédé trop tôt), nous avons travaillé auprès des familles défavorisées. C'est par son dynamisme et son humanisme que j'ai souhaité adhérer au pluralisme de l'Udaf et m'investir dans le champ de l'action sociale et familiale. Je pense avoir en permanence un regard vers les autres, je travaille beaucoup cette notion d'altérité et donc la reconnaissance de l'autre dans sa différence. »



Lydie Faure Lecollier,
présidente de
l'association ASLT

« Retraitée de la Fonction Publique au sein de l'ARS de Normandie, à la direction de l'autonomie en charge des établissements pour personnes âgées et enfants et adultes en situation de handicap, je suis engagée depuis plus de 35 ans auprès d'associations. En tant que présidente de l'ASLT "Activités Sportives et de Loisirs pour Tous", j'ai souhaité rejoindre l'Udaf 76 afin de pouvoir accompagner les équipes sur des champs tels que l'aide aux familles ayant un enfant ou un adulte en situation de handicap, étant moi-même déficiente visuelle. Les actions vers les familles monoparentales m'intéressent aussi, j'aurai en tout cas à coeur d'apporter mon aide et mon expérience au sein des différentes commissions de l'Udaf. »



Agnès Becquart,
membre de
l'association AFC

« En tant que mère de famille nombreuse et membre des Associations Familiales Catholiques, je suis ravie de rejoindre l'équipe comme administrateur de l'Udaf 76. Également coach d'aidants au sein d'une association, j'ai le souci des personnes les plus vulnérables. La France compte 11 millions d'aidants, de nombreuses familles sont touchées. Je partage les valeurs de respect, de solidarité et de bienveillance, et c'est à ce titre que je souhaite m'engager pour la cause des familles. Les projets de l'Udaf sont nombreux, je serai heureuse de participer à leur développement. »

Pour rappel...

Comme pour toutes les associations, le fonctionnement de l'Udaf 76 repose sur un conseil d'administration. Il peut comporter jusqu'à 40 membres (il y en a 34 actuellement).



Les administrateurs sont :

- Adhérents à une association familiale membre de l'Udaf 76
- Élus pour 4 ans (sauf démission)
- Motivés pour être utiles aux familles et à la société
- Bénévoles (seuls les frais de déplacements sont pris en charge)

Membre du conseil d'administration, ils participent à la gestion de l'Udaf (élection du bureau, vote des budgets, désignation des représentants,...)

Porte-parole de l'Udaf auprès des pouvoirs publics,

ils sont invités à participer à des rencontres, colloques, AG d'associations... et peuvent être nommés avec un mandat dans une structure pour y défendre les intérêts des familles et les positions de l'Udaf.